Freitag, 26. Juni 2026, 10 - 11.30 Uhr
Bentlager Wald, Treffpunkt Parkplatz an der Gottesgabe

Schritt für Schritt gemeinsam fit - Bewe-gung, Begegnung und Gedächtnistraining für ältere alleinstehende Menschen mit Beate Terwort. Teilnehmergebühren entstehen nicht..

Samstag, 27. Juni 2026, 10 - 14 Uhr, Marktplatz

Mit dabei u.a. Seniorenbeirat, Gemeinde-caritas des Caritasverbandes, Radeln ohne Alter - Rikscha-Fahrten, TV-Jahn Rheine, Netzwerk “Gegen Einsamkeit im Alter”

Sie haben Interesse, gemeinsam mit anderen aktiv zu werden? Sprechen Sie uns an, wir helfen dabei
Ihre KAB Paulus-Stiftung Rheine

KAB
PAULUS-STIFTUNG
RHEINE

Der Mensch im Mittelpunkt

Jeder Mensch soll am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können. Dafür macht sich die KAB Paulus-Stiftung Rheine seit Jahren stark. Errichtet wurde sie aus dem Immo-bilienvermögen der KAB St. Paulus-Rheine e.V. Sie ist gemäß des Stiftungsgesetzes NRW von der Bezirksregierung Münster anerkannt. Bislang setzte sie sich ein, wenn die Sorge für ein behindertes Kind zu groß wurde, Familien in Not gerieten, psychisch Erkrankte in ein strukturiertes Leben zurückzuführen waren, Jugendlichen Lebenschancen eröffnet wur-den oder Integrationswilligen Hilfe beim Start in die Gesellschaft benötigten.
Jetzt will die Stiftung mit Menschen aus der Stadtgesellschaft der Einsamkeit im Alter einen “Laufpass” geben.
Wer die KAB Paulus-Stiftung Rheine unter-stützen will, kann das tun mit einer steuer-begünstigten Spende auf das Konto IBAN DE14 4006 0265 0010 2541 00

GEM EINSAM

WAS BEWEGEN

Aktionswoche in Rheine

22. bis 27. Juni 2026

Wir kommen zu Euch!

KAB
PAULUS-STIFTUNG
RHEINE

Arbeitskreis “Gegen Einsamkeit im Alter”, Cari-tasverband Rheine - Beratungsstelle für ältere Menschen und deren Angehörige, Ehe-, Fami-lien- und Lebensberatung Rheine, Senioren-beirat, Stadt Rheine - Offene Seniorenarbeit

Gemeinsam Ziele erreichen.

Dies ist ein Leitsatz der KAB Paulus-Stiftung Rheine, den auch der Arbeitskreis “Gegen Einsamkeit im Alter” gerne übernahm. Daher heißt es für uns in diesem Projekt:

Wir kommen zu Euch und suchen Dich

... für die vielen Angebote unserer Projektparter
... für neue Ideen
... für ein gemeinsames Erleben

Montag, 22. Juni 2026, 13:30 - 18:00 Uhr, Pfarrer Bergmannshoff-Platz

13:30 Uhr:
Offizielle Eröffnung der Aktionsweoche “Gemeinsam was Bewegen” durch Bürgermeister Dr. Peter Lüttmann.

Mit dabei u.a.: Radeln ohne Alter - Rikscha-Fahrten, Bunte Bank, Bürgertreff “rheine-süd-west”, Tagespflege der Sozialstation Woltering, Sonntagscafé, Mitte 51, Sozialstation des Caritasverbandes, Salzstreuer, Netzwerk “Gegen Einsamkeit im Alter”.

GEM EINSAM
WAS BEWEGEN

Dienstag, 23. Juni 2026, 14 - 18 Uhr, Parkplatz im Westpark an der Felsenstraße

Mit dabei u.a.: Radeln ohne Alter - Rikscha-Fahrten, Seniorenbeirat, Senioren St. Josef, Kirchengemeinde Jakobi, Netzwerk “Gegen Einsamkeit im Alter”.

Gestaltung: Ida Wehmschulte - WW-Werk

Mittwoch, 24. Juni 2026, 14 - 18 Uhr, Basilika-Forum, Osnabrücker Straße 34

Mit dabei u.a.: Bürgerteff “füreinander” Sozialpunkt, Friedhofscafé Eschendorf, Radeln ohne Alter - Rikscha-Fahrten, Sprachcafé Basilika-Forum, Familienbildungsstätte, Netzwerk “Gegen Einsamkeit im Alter”.

Donnerstag, 25. Juni 2026, 14 - 18 Uhr, Alte Bahnhofstraße Mesum/Wochenmarkt

Mit dabei u.a.: Gemeindecaritas Mesum, Elte, Hauenhorst mit diversen Angeboten, u.a. das Waffelcafé, Radeln ohne Alter - Rikscha-Fahrten, Urlaub ohne Kofferpacken, Netzwerk “Gegen Einsamkeit im Alter”.

Freitag, 26. Juni 2026, 09 - 13 Uhr, Ludgerus-Forum, Bonifatiusstraße 50

Mit dabei u.a.: Quartiersbüro Schotthock, Radeln ohne Alter, - Rikscha-Fahrten, In Altenrheine isst man nicht alleine, Bürgertreff “füreinander”, Ehe-, Familien- und Lebensberatung Rheine, Seniorengemeinschaft Ludgerus mit Angeboten aus dem Ludgerus-Forum, Café mit Herz, FoodEmpowerment, Netzwerk “Gegen Einsamkeit im Alter”.