Sankt Antonius
Rheine

Gründonnerstag - Das Mahl

Was ich brauche?

Zeit - eine Bibel - Trauben und Brot - Zutaten für das Mahl - ein Handy

Idee:

Gemeinsam oder alleine etwas kochen. Vielleicht ihr persönliches Lieblingsgericht oder das der Familie? Kaufen und planen Sie an dem Tag alle Zutaten für IHR Gericht ein und planen sie etwas Trauben und Brot ein.

„Wenn ich dich nicht wasche, hast du keinen Anteil an mir." Joh 13, 8

Bevor Sie mit dem Kochen beginnen, können sich alle gemeinsam die Hände waschen und dabei ein Vater Unser beten. Das ist genau die Zeit, die es zum gründlichen Händewaschen in dieser Zeit benötigt.

„Geht und bereitet das Paschamahl für uns vor, damit wir es essen können!" Lk 22, 8

Nehmen Sie sich bewusst Zeit fürs Kochen und beziehen Sie möglichst alle Haushaltsmitglieder ein. Decken Sie den Tisch ruhig festlich und stellen Sie als „Vorspeise" Brot und Trauben bereit. Nehmen Sie am Tisch Platz .

„Blut, das für euch vergossen wird" Lk 22, 20

Wir bereiten uns mit dem Mahl auf den Tod Jesu vor. Jede/r überlegt einen Moment für sich. Dann darf jede/r erzählen, was ihm/ihr an so einem letzten Nachmittag wichtig wäre und was er/sie gerne mit der Familie zusammen machen würde. Bitte die einzelnen Beiträge so stehen lassen, nicht diskutieren oder bewerten. Wenn alle gesprochen haben, gemeinsam überlegen, ob es etwas Gemeinsames oder Verbindendes in all den Ideen gibt. Vielleicht gibt es auch eine Idee, was die Familie nach der Corona-Krise miteinander tun möchte. Dabei können schon die Trauben und das Brot gegessen werden. Die Erwachsenen können auch ein Glas Wein trinken.

Schauen Sie sich dieses Video auf Youtube an: SON OF GOD - JESUS BRICHT DAS BROT

Tischgebet:

Guter Gott, wenn wir gemeinsam essen, stärkt das unsere Gemeinschaft. Jesus hat das gemeinsame Essen zum Zeichen gemacht für das, was sein Leben und Sterben ausmacht. Stärke uns in dieser Zeit der Krise mit dem gemeinsamen Mahl und sei du dabei in unserer Mitte.
Darum bitten wir dich durch Christus unsern Herrn. Amen.

Das Mahl:

Nehmen Sie sich Zeit für das Essen. Machen Sie an dem Abend bewusst Dinge anders, vielleicht nicht sofort den Tisch abräumen, vielleicht ein Spiel spielen oder miteinander erzählen. Vielleicht mögen Sie nach dem Essen bewusst auf technische Dinge wie Handy und Tablet verzichten Ein gemeinsamer Spaziergang könnte sich auch an das Essen anschließen, ruhig auch in der Dunkelheit.

#BLEIBEN SIE GESUND!